



Nr: 3	Kurztitel des Rahmenthemas: Lebensraum Schule
--------------	---

Lehrkräfte: C. Reischbeck /G. Liedl

Fächer: PP/M/GW/KI

Kurzbeschreibung:

Schule als Lebensraum

Schule ist ein Ort, an dem enorm viel Zeit verbracht wird. Lebenszeit, Tageszeit. Zeit genug, um diese „Schule“ tatsächlich auch als Lebensraum und Erfahrungsraum zu verstehen.

Wie aber müsste eine Schule gestaltet sein, um als Lebensraum für alle gelten zu können? Mit dieser Frage möchten wir uns im Seminar beschäftigen. Zum anderen wollen wir offen an das Thema herangehen, uns frei machen von „geistigen Schranken“ wie (gesetzlichen) Regelungen, (baulichen) Begebenheiten, „Soll-Vorstellungen“. Wir möchten uns mit Möglichkeiten fiktiv und theoretisch auseinandersetzen, Konzepte entwickeln, neue Wege beschreiten. Natürlich steht die tatsächliche Realisierungsmöglichkeit – speziell an unserer Schule vor Ort – im Focus. Themenbeispiele hierzu könnten sein:

- Hygienische Aspekte hinsichtlich Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention
- Gesunde und ausgewogene Ernährung, Nahrungsergänzung, Doping
- Bedeutung und Möglichkeiten von Bewegung und Sport
- Bedeutung von Schlaf auf das Lernen, Powernapping in der Schule
- Maßnahmen zur Gestaltung des Schulgeländes / Schulgebäudes / Klassenzimmers
- effektive Lernstrategien, Work Life Balance
- Umgang und Kompensationsmöglichkeiten von Stress, Burnout
- Schule ohne Mobbing, Cybermobbing
- Projekte zur Integration der Flüchtlingsklassen (z.B. Sport- Nachhilfeprojekte)
- Auswirkung von Lärm und/oder Musik auf das Lernen, uvm.
- Substanzkonsum (Alkohol, Ritalin, etc.) und deren Auswirkungen auf das Lernen
- Baubiologie, energetisches Bauen, energetische Berechnungen

Kurzum: Wir gehen der Frage nach: „**Wie können wir unsere Schule noch besser machen, damit sie zum „Lebensraum für Alle“ wird?**“

Sonstige Hinweise:

E-Mail :

reischbeck@bo-regensburg.de

liedl@bo-regensburg.de
