


Vorstellung der Rahmenthemen

Nr. 3	Kurztitel des Rahmenthemas: Bewegung
Lehrkräfte: B. Mittermaier K. Wallner	Fächer: Mathe/Physik/Sport Gesundheitswiss./kath. Religion
<p>Kurzbeschreibung: „Wer rastet, der rostet“, ist ein Sprichwort, das den Wert der Bewegung verdeutlicht. Wer sich in bestimmten Tätigkeiten nicht übt, verliert die Fähigkeit dazu. Aber auch technischer Fortschritt bringt „Bewegung“ in unser Leben.</p>	
<p>Dieses Rahmenthema beinhaltet sowohl Aspekte der Gesundheitsförderung und Prävention unter dem Blickwinkel von Bewegung als auch verschiedenste Betrachtungsweisen von Bewegung im Allgemeinen. Dazu gehören nicht nur körperliche Aktivitäten, sondern auch die physikalische Betrachtungen von Bewegungsabläufen, technische Innovationen oder auch soziale Veränderungen, die zu einer Bewegung in der Gesellschaft führen. Mögliche Themen für die Seminararbeit stellen die folgenden Bereiche dar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportliche Aktivitäten: z. B. bewährte Sportarten und Trendsportarten (wie z. B. Stand-Up-Paddling, Wakeboarden, funktionelles Training, etc.) sowie Bewegungsprogramme - Einfluss von Doping auf die Leistungsfähigkeit - Führen Soziale Medien, wie z. B. Instagram oder Facebook zur Bewegungsarmut? - Technische Überwachung von Bewegungsabläufen durch Fitnesstracker oder Ähnlichem - Radiologische Diagnostik von Erkrankungen des Bewegungsapparates - Physikalische oder technische Betrachtung von Bewegungen: wie z. B. Bewegung von Himmelskörpern, Robotern, technischen Geräten, etc. - Gesundheitsförderung durch Bewegung im Setting: z. B. betriebliche Gesundheitsförderung in Schule, Kindergarten, Krankenhaus, Betrieb usw. - Krankheitsbedingte Bewegungseinschränkungen und deren Behandlung - Realisierung von Zukunftsvisionen, wie z. B. autonomes Fahren, Passagierdrohnen, etc. - Führt technischer Fortschritt zur Bewegungsarmut? - Typische Sportverletzungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten <p>Falls Interesse an diesem Thema besteht, freuen wir uns über interessierte Seminarteilnehmer/innen, die sich mit uns gemeinsam und motiviert zum Ziel der Seminararbeit hinbewegen.</p> <p>Kontakt: StRin M. Mittermaier: mittermaier@bo-regensburg.de StRin K. Wallner: wallner@bo-regensburg.de</p> <div style="text-align: right;"> <p>I like to move it... move it...</p> <p>We like to move it... move it...</p> <p>You like to....?</p> <p>Move it!</p>  </div>	